

Trainingtijden 2011-2012 binnenzwembad

De onderstaande tijden gelden vanaf maandag 5 september

Zwemmen		
Startgroep	Dinsdag	18:00 – 18:30
	Donderdag	18:00 – 18:40
Basisgroep	Dinsdag	18:30 - 19:00
	Donderdag	18:40 – 19:20
Zwemselectie	Maandag	18:00 – 19:00
	Dinsdag	21:45 – 22:30
	Woensdag	07:00 – 08:00
	Donderdag	19:20 – 20:00
	Zaterdag	07:30 – 08:30
Masters	Dinsdag	21:45 – 22:30
	Zaterdag	07:00 – 08:30
Masters Plus	Dinsdag	21:45 – 22:30
	Donderdag	06:00 – 07:00
	Zaterdag	07:00 – 08:30

Waterpolo		
Jongens A	Maandag	19:30 – 20:15
	Woensdag	17:00 – 18:30
	Vrijdag	18:00 – 19:00
Gemengd < 15	Woensdag	17:00 – 18:30
	Zaterdag	08:30 – 09:30
Pupillen	Woensdag	16:00 – 17:00
	Zaterdag	08:30 – 09:30
Dames	Maandag	19:30 – 20:15
	Vrijdag	18:00 – 19:00
Heren 1, 2	Maandag	21:15 – 22:45
		20:15 – 21:45
	Woensdag	20:45 – 22:15
	Vrijdag	20:45 – 21:45
Heren 3, 4, 5	Maandag	20:15 – 21:15
		21:45 – 22:45
	Vrijdag	20:45 – 21:45

even weken
oneven weken

half bad

even weken
oneven weken
half bad