

Zwem – Polo trainingen zomer 2011 mei t/m augustus

	Binnenbad mei/juni		Buitenbad juli/augustus (+ week 29 augustus t/m 4 september)	
Startgroep	Dinsdag	18:00 – 18:30		
	Donderdag	18:00 – 18:40		
Basisgroep	Dinsdag	18:30 - 19:00		
	Donderdag	18:40 – 19:20		
Zwemselectie	Maandag	18:00 – 19:00	(excl. 2 banen) -----	20:00 – 21:00
	Dinsdag	19:00 – 20:00		
		21:00 – 22:30		
	Woensdag	07:00 – 08:00	(1 baan)	
	Donderdag	19:20 – 20:00	(excl. 2 banen)	
	Zaterdag	07:30 – 08:30		
Masters	Dinsdag	21:00 – 22:30	-----	20:00 - 21:00
	Zaterdag	07:00 – 08:30		
Pupillen	Woensdag	16:00 – 17:00		
	Zaterdag	08:30 – 09:30		
Gemengd < 15	Woensdag	17:00 – 18:30		
	Zaterdag	08:30 – 09:30		
Jongens A	Maandag	19:30 – 20:15	-----	20:00 – 21:00
	Woensdag	17:00 – 18:30		
	Vrijdag	18:00 – 19:00	-----	20:00 – 21:00 (in overleg)
Dames	Maandag	19:30 – 20:15	-----	20:00 – 21:00
	Vrijdag	18:00 – 19:00	-----	20:00 – 21:00 (in overleg)
Heren 3, 4, 5	Maandag	20:15 – 21:15	-----	20:00 – 21:00 (in overleg)
	Vrijdag	20:45 – 21:45	-----	20:00 – 21:00
Heren 1, 2	Maandag	21:15 – 22:45	-----	20:00 – 21:00
	Woensdag	20:45 – 22:15	-----	20:00 – 21:00
	Vrijdag	20:45 – 21:45	-----	20:00 – 21:00