

## Zwem – Polo trainingen zomer 2011 mei t/m augustus

|               | Binnenbad mei/juni |               | Buitenbad juli/augustus<br>(+ week 29 augustus t/m 4 september) |                            |
|---------------|--------------------|---------------|---|----------------------------|
| Startgroep    | Dinsdag            | 18:00 – 18:30 |   |                            |
|               | Donderdag          | 18:00 – 18:40 |   |                            |
| Basisgroep    | Dinsdag            | 18:30 - 19:00 |   |                            |
|               | Donderdag          | 18:40 – 19:20 |   |                            |
| Zwemselectie  | Maandag            | 18:00 – 19:00 |   |                            |
|               | Dinsdag            | 19:00 – 20:00 | (excl. 2 banen)   |                            |
|               |                    | 21:00 – 22:30 | -----   | 20:00 – 21:00              |
|               | Woensdag           | 07:00 – 08:00 | (1 baan)  |                            |
|               | Donderdag          | 19:20 – 20:00 | (excl. 2 banen)   |                            |
|               | Zaterdag           | 07:30 – 08:30 |   |                            |
| Masters       | Dinsdag            | 21:00 – 22:30 | -----   | 20:00 - 21:00              |
|               | Zaterdag           | 07:00 – 08:30 |   |                            |
| Pupillen      | Woensdag           | 16:00 – 17:00 |   |                            |
|               | Zaterdag           | 08:30 – 09:30 |   |                            |
| Gemengd < 15  | Woensdag           | 17:00 – 18:30 |   |                            |
|               | Zaterdag           | 08:30 – 09:30 |   |                            |
| Jongens A     | Maandag            | 19:30 – 20:15 | -----   | 20:00 – 21:00              |
|               | Woensdag           | 17:00 – 18:30 |   |                            |
|               | Vrijdag            | 18:00 – 19:00 | -----   | 20:00 – 21:00 (in overleg) |
| Dames         | Maandag            | 19:30 – 20:15 | -----   | 20:00 – 21:00              |
|               | Vrijdag            | 18:00 – 19:00 | -----   | 20:00 – 21:00 (in overleg) |
| Heren 3, 4, 5 | Maandag            | 19:30 – 20:30 | -----   | 20:00 – 21:00 (in overleg) |
|               | Vrijdag            | 20:45 – 21:45 | -----   | 20:00 – 21:00              |
| Heren 1, 2    | Maandag            | 20:30 – 22:00 | -----   | 20:00 – 21:00              |
|               | Woensdag           | 20:45 – 22:15 | -----   | 20:00 – 21:00              |
|               | Vrijdag            | 20:45 – 21:45 | -----   | 20:00 – 21:00              |